

17/03/19(주) 주일예배 / 제목 : 경건생활이 주는 유익(딤후 4:7~8) p.340

(7) 망령되고 허탄한 신화를 버리고 경건에 이르도록 네 자신을 연단하라 (8) 육체의 연단은 약간의 유익이 있으나 경건은 범사에 유익하니 금생과 내생에 약속이 있느니라

**들어가는 말** / 오늘도 이렇게 주님 앞에 나오신 여러분에게 하나님의 신령한 **은혜**와 **능력**과 **축복**이 함께 하시기를 주님의 이름으로 축원합니다. 오늘은 디모데전서 4장 7절과 8절 말씀을 가지고 ‘경건생활이 주는 유익’이라는 제목으로 함께 은혜를 나누고자 합니다.

**서론** / 사상누각(砂上樓閣)이란 말이 있습니다. 이는 모래 위에 지은 화려한 집이란 뜻입니다. 즉 겉모양은 화려하고 아름다워 보이지만 그 기초가 든든하지 못해서 곧 쓰러지거나 무너질 수밖에 없는 집이란 뜻입니다. 그래서 겉보기에는 그럴 듯해 보이고 튼튼해 보이지만 기초가 분명하지 않아서 곧 망할 수밖에 없는 일이나 사람 등을 가리킬 때 쓰는 말입니다. 이처럼 집을 잘 지으려면 기초가 튼튼해야 하듯이 모든 일에는 기초가 분명하고 튼튼해야 합니다.

우리의 인생도 기초가 튼튼해야 어떤 어려움이 와도 흔들리지 않고 살 수가 있습니다. 인생의 기초가 튼튼하거나 분명하지 않으면 평소에는 잘 사는 것 같은데 막상 생각지 않은 어려움이 닥치면 별 것 아닌 일에도 크게 흔들리고 맙니다. 신앙생활도 마찬가지입니다. 겉보기에는 믿음이 좋은 것 같지만 사실은 기초가 분명하지 못하고 튼튼하지 못한 사람들이 있습니다. 이런 분들은 별 것 아닌 일에 쉽게 믿음이 흔들려서 신앙생활을 접기도 합니다. 이는 신앙의 기초가 튼튼하지 못하기 때문입니다.

그러면 신앙의 기초는 무엇인가요? 그것은 한마디로 말해서 믿음이라고 말할 수 있습니다. 훈련을 통해서 믿음의 기초가 세워지고 믿음이 지켜지고 그리고 믿음이 계속 성장할 수 있습니다. (7절) “망령되고 허탄한 신화를 버리고 오직 경건에 이르기를 연습하라.” 7절 말씀을 보면 믿음이 성장하기 위해서는 경건에 이르기 연습하라고 하였는데 그러면 ‘경건’은 무엇을 말할까요? ‘경건이란 ’잘 예배한다’는 뜻으로 하나님을 잘 믿고 잘 섬기는 신앙의 상태를 말합니다.

이런 경건에 이르기 위해서는 훈련을 해야 한다는 것입니다. 왜냐하면 경건에 이르는 훈련을 하는 것이 곧 신앙의 기초를 닦는 것이기 때문입니다. 그리고 믿음을 잘 지키고 믿음이 계속 성장하기 위해서도 철저한 자기훈련이 있어야 합니다. 또한 이 경건의 훈련은 우리에게 큰 유익을 줍니다. (8절) “육체의 연습은 약간의 유익이 있으나 경건은 범사에 유익하니 금생과 내생에 약속이 있느니라.” 여기서 바울은 육체의 훈련과 경건의 훈련을 비교해서 말하고 있습니다.

육체의 훈련은 약간의 유익이 있지만 경건의 훈련은 이 세상에서 뿐만 아니라 내세에서도 유익하다는 것입니다. 사람들이 육체의 건강에 관심이 많고 육체의 건강을 지키기 위해 정말 많이 노력합니다. 그러나 그렇게 열심히 운동을 하는 것은 약간의 유익이 있을 뿐입니다. 왜냐하면 육체를 위한 훈련이 영생의 문제까지 해결해 주지는 못하기 때문입니다. 열심히 운동을 한다고 믿음이 좋아지지 않습니다. 다만 이 세상에 살아 있을 때까지 유익하고 도움이 될 뿐입니다.

그러나 경건의 훈련은 이 세상에 살 때만이 아니라 내세에서도 큰 유익을 줍니다. 그리고 천국에 가서는 하나님께 칭찬과 상급을 받게 됩니다. 그러면 우리가 신앙생활의 기초인 믿음을 잘 지키고 계속 성장하기 위해 어떤 훈련을 해야 할까요? 신앙의 훈련에는 여러 가지가 있습니다. 가장 기초적인 훈련은 말씀의 훈련, 기도의 훈련, 예배의 훈련이 있습니다. 그리고 좀 더 나아가서 순종의 훈련, 헌신의 훈련, 인내의 훈련, 절제의 훈련 등을 받아야 합니다. 특별히 3월과 4월은 사순절 기간이기에 어떻게 경건생활을 해야 하는지를 구체적으로 살펴보고자 합니다.

**본론 / 경건생활에 필요한 훈련 3가지는 무엇인가?**

**1. 말씀훈련**

신앙생활은 하나님의 말씀인 성경말씀을 듣고 배우는 데서부터 시작됩니다. 신앙은 하나님의 말씀을 배우면서 자라기 시작합니다. 하나님이 누구신지, 예수님이 누구신지, 성령님이 누구신지, 그리고 나는 누구인지, 죄가 무엇인지, 믿음이 무엇인지 이 모든 것들을 성경말씀을 통해서 배우고 신앙지식을 가지게 되면 믿음이 자라기 시작합니다. 그래서 하나님의 말씀을 가까이 하는 훈련을 받아야 합니다. 그러면 말씀훈련은 어떻게 해야 하는 건가요?

먼저 말씀을 읽어야 합니다. 매일 시간을 정해놓고 하나님의 말씀인 성경을 계속해서 읽어야 합니다. 처음에는 잘 이해가 되지 않더라도 계속해서 읽으면 그 뜻을 깨달을 수 있습니다. 처음 읽는 분들은 구약에서는 창세기를, 신약에서는 요한복음을 읽기를 권합니다. 그 다음에는 처음부터 끝까지 그냥 읽어나가도 좋습니다. 그렇게 해서 일 년에 한 번씩은 성경을 처음부터 끝까지 읽어야 합니다.

또한 말씀을 자주 들어야 합니다. 이것은 설교말씀을 듣는 것을 가리킵니다. 설교는 하나님의 말씀인 성경 말씀을 오늘의 삶에 맞게 풀이하고 가르쳐 주는 것입니다. 그러므로 설교말씀을 계속해서 자주 들으면 믿음이 자라고 깊어지게 됩니다. (롬 10:17) “믿음은 들음에서 나며 들음은 그리스도의 말씀으로 말미암았느니라.” 그러므로 설교말씀을 자주 듣고 반복해서 들으면 말씀에 기초한 건강한 믿음이 됩니다.

또한 말씀을 잘 배워야 합니다. 성경은 거룩하신 하나님의 말씀이기 때문에 그냥 읽기만 해서는 그 뜻을 잘 알 수가 없습니다. 그래서 누군가의 지도를 받아서 배워야 합니다. 에디오피아의 대신도 예루살렘에 올라왔다가 돌아가면서 마차에서 성경을 읽고 있었는데 성령께서 빌립 집사를 그에게 보내셨습니다. 빌립이 그 말씀의 뜻을 아느냐고 물었더니 그 내시는 이렇게 대답합니다. (행 8:31) “대답하되 지도하는 사람이 없으니 어찌 깨달을 수 있느냐” 그래서 빌립이 그의 마차에 올라가서 말씀을 자세히 가르쳐 주니까 깨닫게 되고 즉시 믿음을 가지게 되었고, 마차를 세우고 빌립에게 세례까지 받았습니니다.

교회들마다 성경공부와 신앙훈련 프로그램이 있습니다. 그 훈련을 받게 되면 신앙의 기초를 쌓게 되고 믿음도 계속 자라게 됩니다. 또한 읽고 듣고 배운 하나님의 말씀을 암송해야 합니다. 영어를 잘하려면 영어 단어를 많이 외워야 하듯이, 수학을 잘하려면 공식을 많이 외워야 하듯이 신앙이 잘 자라기 위해서는 하나님의 말씀을 많이 알고 암송해야 합니다. 이를 위해서는 의도적으로 성경말씀을 암송하는 노력과 훈련을 받아

야 합니다. 그것이 내 믿음의 기초가 됩니다.

그리고 성경말씀을 묵상하는 훈련을 해야 합니다. (시1:1~2) “복 있는 사람은 / 오직 여호와와 의 율법을 즐거워하여 그 율법을 주야로 묵상하는 자로다” 묵상이란 하나님의 말씀을 믿음으로 받아서 내 마음에 새기는 것을 말합니다. 성경말씀을 읽고 듣고 배우고 끝나는 것이 아니라 그 말씀을 좋아해서, 즐거워해서 내 마음의 창고에 깊이 보관하는 것입니다. 그래서 하나님의 말씀을 묵상하면 그 깊은 뜻이 깨달아지고 큰 은혜를 경험하게 됩니다. 이렇게 하나님의 말씀이 내 것이 되면 믿음이 점점 깊어지고 계속 성장하게 되어 있습니다.

(시 119:103) “주의 말씀의 맛이 내게 어찌 그리 단지요 내 입에 꿀보다 더하니이다 ... (시 119:105) “주의 말씀은 내 발에 등이요 내 길에 빛이니이다 ...” (시 119:165) “주의 법을 사랑하는 자에게는 큰 평안이 있으니 그들에게 장애물이 없으리이다.” 록펠러의 어머니도 록펠러에게 남긴 10가지 유언 중 하나가 “아침에는 꼭 하나님의 말씀을 읽으라” 였다고 했습니다. 우리도 성경을 날마다 읽으면 좋지 않겠습니까? 어쨌든 우리는 하나님의 말씀을 읽고 듣고 배우고 암송하고 묵상하는 훈련을 열심히 해서 믿음이 계속 자라나야 합니다.

경건생활에 필요한 훈련 3가지는 무엇인가? 1. 말씀훈련

## 2. 기도훈련

흔히 기도를 하나님과의 대화라고 합니다. 하나님과 매일 만나서 내 사정을 말씀드리고 하나님의 말씀을 듣는 것이 기도입니다. 그러므로 대화가 끊어진 관계는 정상적인 관계가 아닙니다. 날마다 쉬지 않고 하나님께 기도해야 믿음이 자라납니다. 또 기도를 영혼의 호흡이라고도 합니다. 사람이 숨을 쉬지 않으면 죽듯이 우리의 영혼은 기도하지 않으면 메마르게 되고 죽게 됩니다. 또한 기도를 통해서 우리의 죄를 하나님께 고백하고 용서를 받게 됩니다. 그리고 기도를 통해서 하나님의 능력과 지혜도 얻게 됩니다.

그러므로 기도를 계속하고 잘 하고 많이 하는 훈련을 꼭 해야만 합니다. 예수님은 하나님의 아들이시지만 이 땅에 계실 때에 기도생활에 최선을 다하셨습니다. 하나님 아버지를 만나고 대화하는 기도는 예수님의 생활습관이었고 가장 자연스러운 일이었습니다. (막 1:35) “새벽 아직도 밝기 전에 예수께서 일어나 나가 한적한 곳으로 가사 거기서 기도하시더니.” 예수님은 하루를 시작하는 첫 시간에, 그리고 사람들을 만나기 전에 먼저 하나님께 나아가서 하나님을 만나고 하나님께 기도하셨습니다.

(눅 22:39) “예수께서 나가사 습관을 따라 감람산에 가시매 제자들도 따라갔더니” 예수님께서 십자가를 지시기 전에 감람산으로 기도하러 가셨는데 그 때만 가신 것이 아니라 언제나 그곳으로 기도하러 가시는 습관이 있었다는 것입니다. 예수님께서 하나님의 말씀을 잘 가르치시고 또 많은 병자들을 고쳐주시니까 사람들이 계속해서 몰려왔습니다. 그러나 예수님은 기도시간을 꼭 가지고자 사람들을 떠나서 조용한 곳으로 가서 기도하셨습니다. (눅 5:15~16) “예수의 소문이 더욱 퍼지매 수많은 무리가 말씀도 듣고 자기 병도 고침을 받고자 하여 모여 오되 / 예수는 물러가사 한적한 곳에서 기도하시니라.”

예수님께서 왜 이렇게까지 하셨을까요? 지금 환자들은 간절한 마음을 가지고 찾아왔는데 꼭 그때에도 기도하려 가야만 했나요? 이유는 지금 당장 많은 일을 하는 것도 중요하지만 그보다는 하나님께 기도하는 것

이 더 중요하기 때문입니다. 또 하나의 이유는 하나님께 기도하는 생활을 규칙적으로 충분히 하지 않으면 하나님이 맡기신 일을 제대로 감당할 수가 없기 때문입니다. 예수님은 우리에게 일보다 기도가 더 중요하다는 것을 가르쳐 주신 것입니다. 저도 이 사실을 늦게 깨달아 지금은 기도예 더 집중하고 있습니다. 여러분도 예수님과 같이 일보다 기도를 더 중요하게 여기시기를 바랍니다.

그러면 어떻게 기도훈련을 해야 할까요? 먼저는 날마다 일정한 시간과 장소를 정하고 기도해야 합니다. 왜냐하면 기도하기 위해 정확한 시간과 장소를 정하지 않으면 다른 일에 시간과 마음을 빼앗겨서 기도생활을 제대로 할 수가 없기 때문입니다. 하루 중에 가장 기도하기 좋은 시간과 장소를 정해야 합니다. 그리고 그 시간과 장소를 될 수 있는 대로 꼭 지켜서 기도해야 합니다. 가장 좋은 것은 교회에서 하는 새벽기도회에 나오는 것입니다.

예수님처럼 새벽에 나와서 하루의 첫 시간을 하나님께 드리고 말씀 듣고 기도해야 인생이 풀리고 형통하게 됩니다. 성공하는 최고경영자들은 예수 믿는 사람이 아니더라도 일찍 일어나서 하루의 일을 명상하고 계획하고 하루를 시작한다고 합니다. 하물며 하나님을 믿는 그리스도인들이야말로 새벽을 깨우고 기도해야 하지 않을까요? 저는 전 교인이 다 이렇게 되기를 바랍니다. 기도시간도 중요하지만 또한 기도제목도 분명히 해야 합니다. 기도예 반드시 포함되어야 할 내용들이 있다는 것입니다.

하나님께 영광을 돌리고 찬양하는 것, 하나님의 은혜에 감사하는 것, 내 죄를 고백하고 회개하는 것 그리고 나의 필요와 기도제목을 아뢰는 것입니다. 그리고 다른 사람을 위한 기도와 전도대상자 즉 태신자를 위한 기도 등을 포함해서 기도해야 합니다. 또 기도하되 말씀을 읽으면서 기도하는 것도 좋은 방법입니다. 왜냐하면 기도는 내 뜻을 관철시키는 것이 아니라 하나님의 뜻을 구하는 것이기 때문입니다. 하나님의 뜻이 무엇일까를 늘 생각하며 마음을 비우고 오직 하나님의 생각으로 기도해야 한다는 것입니다. 록펠러의 어머니도 록펠러에게 남긴 10가지 유언 중 하나가 “잠자리에 들기 전 하루를 반성하고 기도하라” 였다고 했습니다.

경건생활에 필요한 훈련 3가지는 무엇인가? 1. 말씀훈련 2. 기도훈련

### 3. 예배훈련

예배는 신앙생활과 교회생활의 가장 기본이 되는 신앙행위입니다. 그래서 우리는 교회예 나오면 제일 먼저 예배예 참석해야 합니다. 왜냐하면 신앙생활과 교회생활은 예배로 시작해서 예배로 이루어지고 예배로 끝나기 때문입니다. 그러므로 예배훈련을 잘 받고 예배생활을 잘해야 신앙생활을 제대로 할 수가 있습니다. 창세기 12장에 보면 아브라함은 하나님의 부르심을 따라 고향과 가족을 떠나 하나님이 지시하시는 땅으로 갔습니다. 그는 그 이후로 하나님을 어떻게 섬겼고 어떻게 하나님과 관계를 맺고 유지하며 신앙생활을 했는가를 잘 보여주는 말씀이 있습니다.

(창 12:8) “... 그가 그곳에서 여호와께 재단을 쌓고 여호와와 이 이름을 부르더니.” 그는 언제 어디서나 어디를 가든지 항상 하나님께 재단을 쌓고 하나님의 이름을 불렀습니다. 즉 항상 하나님께 예배하는 생활을 했다는 것입니다. 그러므로 우리도 올바른 신앙생활을 위해서는 하나님께 예배를 정기적으로 드려야 합니다. 예배를 가장 중요하게 여기고 예배를 최고의 우선순위에 두어야 한다는 것입니다. 예배예 성공하면 모든 것에 성공합니다. 그러나 예배예 실패하면 모든 것에 실패합니다.

그러면 어떻게 예배생활을 잘할 수 있을까요? 먼저 규칙적인 예배생활을 해야 합니다. 하나님이 정하신 거룩한 주일에 정한 예배시간에 반드시 나와서 하나님께 예배해야 합니다. 어떤 일이 있어도 예배를 지키고 어떤 것도 나의 예배생활을 방해하지 못하게 해야 합니다. 다른 어떤 것 때문에 예배가 희생되어서는 안 됩니다. 오히려 반대로 예배를 위해서, 예배 때문에 다른 것들을 희생하고 손해를 보아야 합니다. 왜냐하면 예배가 내 영적 생명을 좌우하기 때문입니다.

어떤 글을 보니까 이런 내용들도 있었습니다. 어떤 장로님은 중요한 사업 때문에 부산까지 갔다가도 본 교회에서 주일을 지키기 위해서 일을 중단하고 비행기를 타고 올라와서 예배를 드리고 월요일에 다시 내려갔다고 합니다. 그마만큼 본 교회에서 드리는 예배를 매우 중요하게 여겼다는 말입니다. 록펠러의 어머니도 록펠러에게 남긴 10가지 유언 중 예배에 대한 것은 두 가지인데 그중 하나는 “주일예배는 본 교회에서 드려라”이고 또 다른 하나는 “예배시간에는 항상 앞에 앉으라”고 했다고 합니다.

토요일에는 모든 일을 빨리 마치고 몸을 피곤하게 하지 말고 일찍 잠자리에 들어가야 합니다. 그리고 주일에는 예배시간에 늦지 않게 교회에 나와야 합니다. 왜냐하면 내가 준비한 만큼 예배를 통해서 하나님의 은혜를 경험하게 되기 때문입니다. 그리고 교회에 나올 때에는 하나님의 은혜를 간절히 사모하는 마음으로 나와야 합니다. 하나님을 만날 것을 기대하고 하나님께서 주실 은혜를 기대하고 나오라는 것입니다. (시 42:1) “하나님이여 사슴이 시냇물을 찾기에 갈급함 같이 내 영혼이 주를 찾기에 갈급하니이다” 이런 자에게 하나님께서는 은혜를 부어주십니다. (시 107:9) “그가 사모하는 영혼에게 만족을 주시며 주린 영혼에게 좋은 것으로 채워주심이다.”

**결론** / 이제 말씀을 맺고자 합니다. 성도 여러분! 저는 여러분에게 지금까지 경건생활에 필요한 훈련 세 가지를 말씀드렸습니다. 말씀 훈련, 기도 훈련, 예배 훈련, 이 세 가지는 모두가 다 훈련이기 때문에 준비할 것들이 있습니다. 교회에서 성도들이 신앙생활을 하는 모습을 지켜보면 철저한 훈련을 받은 사람과 훈련을 받지 않은 사람은 확실히 차이가 납니다. 신앙의 기초훈련을 받지 않은 사람은 조금만 어려운 일이 있어도, 조금만 마음 상하는 일이 있어도, 환경과 상황이 조금만 변해도 믿음이 흔들립니다.

그러나 훈련을 잘 받은 사람은 상황이 바뀔지라도 흔들리지 않습니다. 왜냐하면 오직 하나님만을 바라보고 신앙생활을 하기 때문입니다. 여러분은 신앙의 기초가 잘되어 있습니까? 어떤 일이 있어도 믿음이 흔들리지 않고 변하지 않습니까? 그리고 여러분의 신앙은 지금도 계속 성장하고 있습니까? 만약에 성장하지 못하고 있다면 그 이유가 무엇인지를 잘 파악해야만 합니다. 그리고 곧바로 개선해야 합니다. 그럴려면 오늘 말씀처럼 말씀훈련과 기도훈련과 예배 훈련을 잘 받으십시오. 그래야만이 경건생활이 유지됩니다. 이처럼 경건생활은 우리에게 많은 유익을 가져다줍니다. 그러므로 이번 사순절 기간을 맞이해서 모두가 경건생활에 더욱 힘써주시기를 바랍니다.

결론핵심 : 말씀과 기도와 예배훈련을 잘 받아 주님께 영광 돌립시다.

**요약정리** / 경건생활에 필요한 훈련 3가지는 무엇인가?

- 1. 말씀훈련 2. 기도훈련 3. 예배훈련